

Labioplastia: Cuidados postoperatorios

Guía práctica para una recuperación segura y tranquila

• PRIMEROS DÍAS

Durante las primeras 48–72 horas

- Reposo relativo
- Evitar estar sentada durante periodos prolongados
- Seguir la pauta analgésica indicada
- Usar ropa interior de algodón
- Mantener la zona limpia y seca
- Higiene suave con agua tibia
- Secar siempre sin frotar

• PRIMERAS SEMANAS

Hasta indicación médica

- No realizar deporte
- Evitar bicicleta, spinning o actividades con fricción
- No usar tampones ni copa menstrual
- No mantener relaciones sexuales
- Evitar piscina, playa, sauna o jacuzzi
- No utilizar productos perfumados o irritantes

• SEÑALES DE ALERTA

Contacta con tu cirujano si aparece:

- Dolor intenso o que empeora
- Sangrado persistente
- Fiebre
- Secreción con mal olor
- Apertura de la herida
- Inflamación muy asimétrica

• Y RECUERDA:

Cada cuerpo tiene su propio ritmo.

Respetar los tiempos y acudir a las revisiones es parte esencial del resultado.

UMA8 Cirugía Plástica